



VOLUNTARIADO

Trabalho realizado por:

Gabriel Ribeiro | Francisco Moreira | Rodrigo Cardoso | Rúben Afonso

O QUE É O VOLUNTARIADO

- **É um movimento que defende o respeito pelos direitos humanos com o objetivo de combater desigualdades, pobreza e exclusão social.**
- **Visa o trabalho sem fins lucrativos em ações contra a discriminação, a desigualdade e a injustiça.**
- **O voluntariado é também o pilar para o desenvolvimento da sociedade.**



A IMPORTÂNCIA DO VOLUNTARIADO

- Traz benefícios para a sociedade;
- Cria conexões importantes;
- Fortalece o currículo acadêmico;
- Traz benefícios a nível pessoal como a tolerância e empatia pelos outros.





VOLUNTARIADO EM PORTUGAL

- Para facilitar a procura de programas de voluntariado em Portugal, existem plataformas que juntam programas de várias entidades.

Por exemplo, a [Plataforma Portugal Voluntário](#) ou o [Programa Agora Nós](#), onde se podem inscrever pessoas com interesse em participar em ações de voluntariado. Assim, é possível que as entidades com projetos em curso encontrem pessoas com o perfil adequado ao projeto.

PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO



- **Médicos sem Fronteiras (MSF, em francês: *Médecins sans Frontières*)** é uma organização internacional, não governamental e sem fins lucrativos que oferece ajuda médica e humanitária a populações em situações de emergência, em casos como conflitos armados, catástrofes, epidemias, fome e exclusão social.



PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO

- **Assistência Médica Internacional (AMI)** é uma organização não governamental (ONG) portuguesa.
- Fundada em 1984 pelo médico-cirurgião Fernando Nobre, a AMI foi criada para intervir em situações de crise humanitária em nível mundial.

O QUE É SER VOLUNTÁRIO?



- Ser voluntário é exercer cidadania, ser solidário, ter disponibilidade, responsabilidade, compromisso e competência. É, acima de tudo, ser útil sem esperar recompensas nem compensações e contribuir para uma sociedade mais justa e equilibrada.
- Os voluntários não são pagos, não por não terem valor, mas sim porque não têm preço.
- Ser voluntário é um ato desinteressado de amor ao próximo.

FONTES

- <https://ami.org.pt/blog/ser-voluntario/> -10/02/2023
- https://pt.wikipedia.org/wiki/Assist%C3%Aancia_M%C3%A9dica_Internacional -10/02/2023